

МКОУ «В/Колобская СОШ»/интернат/



Магомедов М.А. *Magomedov M.A.*

Меню-требование

на выдачу продуктов питания

16 май 2023 год

Количество 19 человек

п/п №	Меню	Наименование и количество продуктов питания на 1-го человека																					
		Хлеб	капуста	масло сливоч.	йогурт	какао	чай	сахар	дрожжи	мука	фасоль	манная каша	мясо	масло под.	молоко	картошка	перловка	морковь	лук	сухофрукты	соль	томат паста	
Завтрак	манная мол каша с маслом			20				10				100			100								
	йогурт				1																		
	чай с сахаром						1	10															
	хлеб пш.	100																					
	фасолевый суп										50			15		100		25	25		5	5	
Обед	салат из капусты		50											10				25	25	50	5	5	
	кап																						
	компот							10															
	хлеб пш.	100																					
	чай с сахаром						1	10															
Полдник	пирожок с капуст								1	30				15		10			5				
	хлеб																						
	хлеб пш	100																					
Ужин	каша перловая			20											100		150				5		
	какао с молоком						15	10						50									
	Итого на 1-го человека	300	50	40	1	15	2	50	1	30	50	100		40	250	110	150	50	55	50	15	10	
	Итого	5,7	0,95	0,76	19	0,28	0,04	1	0,02	0,6	1	2	0	0,8	5	2,2	3	1	1,1	1	0,3	0,2	
	Цена	40	28	430	15	100	850	55	35	45	137137	56	300	140	60	30	50	40	30	220	11	140	
Сумма	228	27	327	285	28	34	55	0,7	27		112	0	112	300	66	150	40	33	220	3,3	28		
													</										

Принял повар *Stu*

Выдал кладовщик *Qz*